

КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ИТОГОВОЙ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Дисциплина:	Физическая культура
Код дисциплины:	Fk 2101
Название ОП:	«Медицина» «Педиатрия» «Стоматология» «Общественное здравоохранение» «Фармация» «Технология фармацевтического производства» «Медико-профилактическое дело»
Объем учебных часов/кредитов:	120 часов /4 кредита
Курс и семестр обучения:	II курс, 3-4 семестр

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Центр физического воспитания	044/64-11
Контрольно- измерительные средства для 2 курса	

Пояснительная записка

Контрольные нормативы составлены на основании «Тестов Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы». «Тесты Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы» в высших учебных заведениях сдаются на последнем курсе. Контрольные нормативы составлены по 4- ступени – «Шынығуды жетілдіру» («Физическое совершенство») для молодежи в возрасте 18-23 лет, по методу деградация (уменьшения). Итоговая оценка по дисциплине (ИО) состоит из двух частей текущей (ОРД - оценка рейтинга допуска, 60%) и оценки итогового контроля (ОИК, 40%).

Виды физических упражнений	Ед. измерения	Нормативы			
		Президентский уровень готовности		Уровень национальной готовности	
		муж	жен	муж	жен
Прыжок в длину с места	сантиметр	260	200	245	190
Сгибание разгибание рук в упоре лежа	кол-во раз	40	-	35	-
Подтягивание	кол-во раз	17	-	15	-
Подъем туловища из положения лежа на спине	мин/ раз	-	50	-	45

7

Приказ №228 – V-ЗРК МКС РК от 01.04.2019 года о внесении и изменений и дополнений в «Тесты Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы». Рассмотрено и утверждено на заседании центра

Оценка рейтинга допуска (ОРД) выставляется на основе суммативного значения оценок текущего контроля, полученных на практических занятиях на 15 неделях (40%), и рубежного контроля, полученных на 7 и 14 неделях (60%). Допуск к итоговому экзамену- суммарно не менее 50% ОРД.

Итоговая оценка (ИО), 15 неделя, выставляется на основе суммативного значения ОРД (60%) и Оценки итогового контроля (ОИК, 40%) — экзамена.

Дисциплина с формой итогового контроля: Дифференцированный зачет

Вид контроля	Удельный вес оценки	Структура оценки результатов обучения
Текущий	100%от ОРД	Средняя арифметическая текущих оценок, полученных на занятиях и деленная на количество текущих оценок (например): $TK = \frac{n1+n2+n3+n4}{4}$, где n оценка за практическое занятие. Всего текущих оценок =30
Рубежный контроль	РК=100%	Итоговый контроль (дифзачет) составляет 40% и включает в себя оценки рубежных контролей 1 и 2, что обеспечивает накопительную систему оценивания.
Оценка рейтинга допуска (ОРД)	ОРД=100%	ОРД составляет 60% оценки и включает текущие оценки за практические занятия. При ОРД менее 50% обучающийся не допускается к диф.зачету $ОРД = \frac{TK}{(n1+n2+n3+...)} \times 100\%$
Оценка итогового контроля (ОИК, дифзач)	40%	$ИК (ДЗ) = \frac{РК1+РК2+...+РКn}{n}$ n - количество РК
Итоговая оценка (ИО)	$ИО = (ОРД \times 0,6) + (ОИК \times 0,4)$	При подсчете итоговой оценки (ИО) по дисциплине оценка рейтинга допуска (ОРД) и оценка итогового контроля (ОИК) умножаются на соответствующие коэффициенты и суммируется. $ИО = (ОРД \times 0,6) + (ОИК \times 0,4)$

Центр физического воспитания

044/64-11

Контрольно- измерительные средства для 2 курса

Контрольно-измерительные показатели за I полугодие

Виды испытания		РК-1 Легкая атлетика									
Баллы		100	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Прыжки в длину с места	муж	260	255	245	240	235	230	225	220	215	210
	жен	200	190	185	180	175	170	165	160	155	150
Приседания (кол-во/мин)	муж	65	60	55	50	45	40	37	35	33	30
	жен	40	37	35	33	30	25	20	15	10	7
РК-2 Баскетбол											
1.Дриблинг / 1 мин/ 2.Броски мяча в корзину с 2х шагов											
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б		
Правильное выполнение техники		Допустима одна ошибка		Допустимы две ошибки				Допустимы три ошибки			

Итоговый контроль: сдача «Тестов Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы».

Виды испытания	Осенний семестр										
	балл	100	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Сгибание разгибание рук в упоре лежа	муж	40	35	30	25	20	15	10	5	3	2
Подтягивание на перекладине	муж	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
Подъем туловища из положения лежа на спине	жен	45	40	35	30	25	20	15	10	5	3
Приседания (кол-во/мин)	жен	45	40	37	35	33	30	25	20	15	10

Разработчик:

С.А.

Жумабекова А.Э., старший тренер-преподаватель

Заведующий центром:

С.А.

Аширбаев О.А. Протокол №11 от 07.06.2023 г.

Центр физического воспитания

044/64-11

Контрольно- измерительные средства для 2 курса

Контрольно-измерительные показатели за II полугодие

РК-1 Волейбол

1.Подачи мяча сверху (из 10 возможностей)

2.Прием- передачи мяча сверху(за 10 сек)

100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

РК-2 Гимнастика

муж	1.Прыжки через козла без опоры,согнув ноги 2. Прыжки через коня, ноги врозь										
жен	1.Прыжки через козла ноги врозь 2.Упражнения на бревне-вскок на бревно, сед углом,махом встать, вальсовые шаги, поворот на носках,шаги с приседом, соскок с бревна										
100 б		90 б		85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
Правильное выполнение техники				Допустима 1 ошибка				Допустимы 2 ошибки			

ИТОГОВЫЙ КОНТРОЛЬ

Виды испытания		100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
Берпи (кол-во/мин)	муж	29	27	25	23	20	18	16	14	11	8
Подтягивание на перекладине	муж	17	16	14	13	12	11	9	7	5	3
Приседания (кол-во/мин)	жен	50	45	40	37	35	33	30	25	20	15
Поднимание туловища –пресс (кол/мин)	жен	50	45	40	37	35	33	30	25	20	15

Разработчик:

Жумабекова А.Э., старший тренер-преподаватель

Заведующий центром:

Аширбаев О.А. Протокол №11 от 07.06.2023 г.